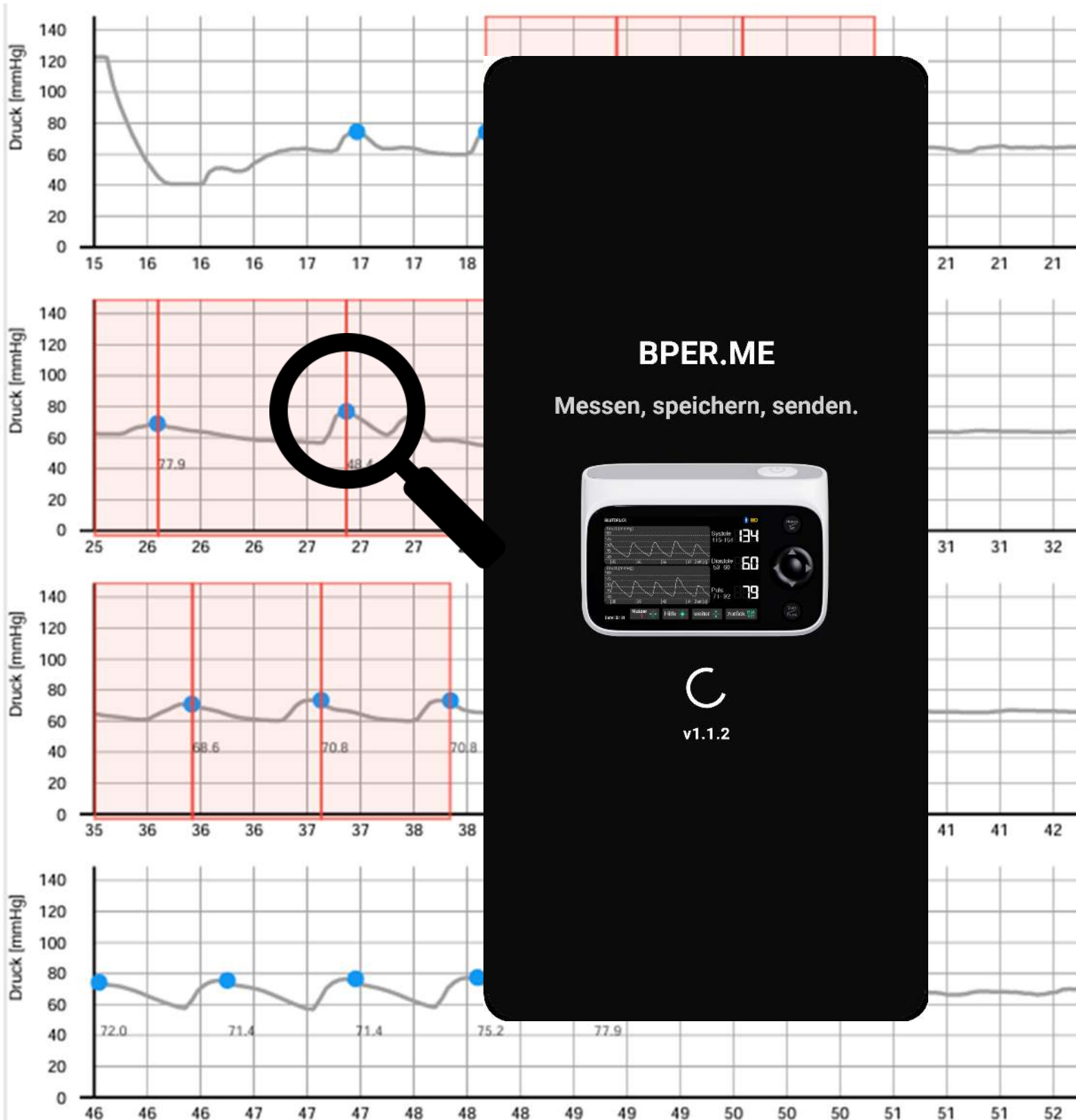


HANDBUCH APP BPER.ME



Handbuch: App Version 1.1.66
zum Ereignisrekorder Version: 1.5.12
Ausgabedatum: 13.04.2026

Inhaltsverzeichnis

1	Hinweis zur Nutzung der App	5
2	Wo kann die App erhalten werden?	5
3	Starten der App	6
3.1	Startbildschirm der App	6
3.2	Neue Funktionen	6
4	Berechtigungen erteilen	7
4.1	Bluetooth-Berechtigung aktivieren	7
5	BPER verbinden	8
5.1	Bluetooth ist deaktiviert	8
5.2	Gerätesuche aktiv	8
5.3	Gerät wählen	9
5.4	Gerät verbunden	9
5.5	Gerät wechseln	10
5.6	Eine Messung ist im Gange	11
6	Ergebnisse verwalten	12
6.1	Ergebnisse übertragen	12
6.2	Ergebnisübersicht	13
6.3	Funktionssymbole (unter jeder Messung):	14
6.4	Navigationsleiste	15
6.5	Messwerte auswählen und filtern	16
6.6	Markierte Messwerte in der „Markierten“-Ansicht	17
7	Einstellungen	18
7.1	Name des BPERs verändern	18
7.2	Benutzernamen einstellen	18
8	PDF verwalten	19
8.1	PDF-Detailansicht eines einzelnen Datensatzes	19
8.2	Notiz- und Foto-Funktion zur Messung	21
8.3	Datenschutzhinweis beim Teilen von PDFs	22
8.4	PDF-Inhalt	22

8.5	Die Tendenzanzeige	26
9	Update von BPER	28
9.1	Update von der BPER-Blutdruckmanschette über die App	28
9.2	Update starten	28
9.3	Stromversorgung erforderlich	29
9.4	Update im Gange	29

Vielen Dank, dass Sie sich für die BPER.ME - App entschieden haben. Diese Anwendung unterstützt Sie zuverlässig bei der Erfassung, Verwaltung und Weitergabe Ihrer Puls- und Blutdruckdaten (Messen, Speichern, Senden).

Geben Sie Ihren persönlichen Daten für den fachkundigen Dritten eine Stimme. Puls- und Blutdruckdaten geben eine Orientierung für weiteres Handeln.

Bitte achten Sie darauf, stets die aktuelle Version zu nutzen, um von allen Funktionen und Sicherheitsupdates zu profitieren.

Für die Nutzung benötigen Sie ein Smartphone oder Tablet mit aktiver Bluetooth-Funktion.

Fragen und Anregungen unter info@bper.me und <https://bper.me/>

1 Hinweis zur Nutzung der App

Die Verwendung der Smartphone App ist optional. Messungen und alle medizinischen Funktionen werden unabhängig von der App alleinig mit dem Blutdruckmessgerät durchgeführt. Die App beeinflusst oder kontrolliert weder die Messung noch werden Messwerte interpretiert.

Medizinische Entscheidungen sollten immer auf den Messwerten, die auf dem Gerät angezeigt werden, und in Absprache mit Ihrem Arzt erfolgen.

Die App ist nicht als Medizinprodukt gedacht und erfüllt keine diagnostischen oder therapeutischen Funktionen.

2 Wo kann die App erhalten werden?

Die App wird für die Plattformen Android und iOS angeboten und kann in den jeweiligen App-Stores über den Suchbegriff BPER.ME gefunden werden.

Direkt zur App gelangen Sie, wenn Sie mit der QR-Scanfunktion Ihres Smartphones den QR-Code für Ihre Plattform scannen:



3 Starten der App

3.1 Startbildschirm der App

Beim Öffnen der BPER.ME-App erscheint der Startbildschirm mit dem Logo und dem Schriftzug: „**Messen, speichern, senden**“.

Darunter wird die aktuelle Version der App angezeigt.



3.2 Neue Funktionen

Nach einem Update der App wird ein Hinweisfenster eingeblendet mit der Überschrift:

„Neue Funktionen“

Darin wird der Nutzer über Neuerungen der App informiert.

Durch Antippen von „Weiter“ und „Zurück“ können weitere Hinweise angezeigt werden.

Im letzten Hinweis ist die Schaltfläche „Fertig“ zu sehen, mit der das Hinweisfenster geschlossen wird.



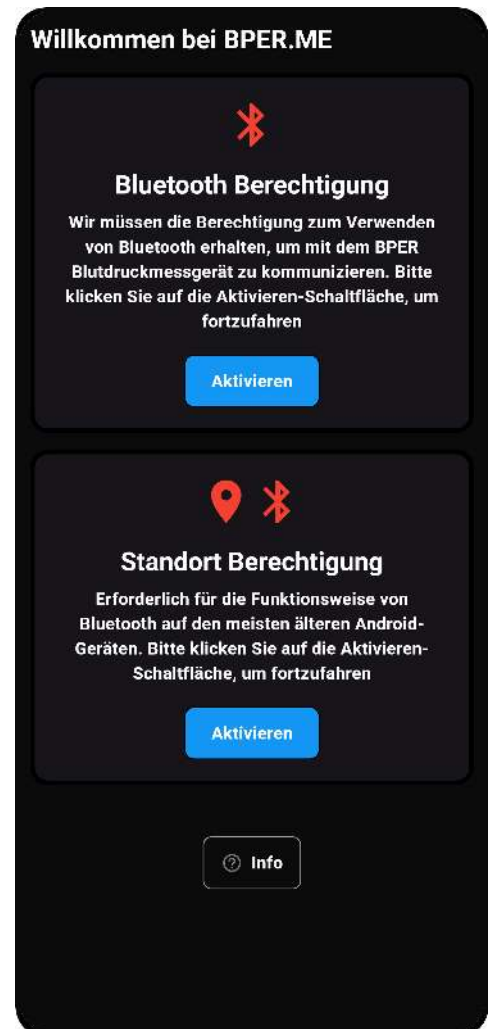
4 Berechtigungen erteilen

4.1 Bluetooth-Berechtigung aktivieren

Beim ersten Start der App erscheint ein Hinweis zur Bluetooth-Berechtigung. In manchen Android Versionen wird zusätzlich auch die Berechtigung zum Standort benötigt. Dies ist eine Anforderung der Bluetoothverwendung unter Android, die App ermittelt keinen Standort und verwendet keine Standortdaten.

Diese Berechtigungen sind notwendig, damit sich die App mit dem Messgerät verbinden kann.

Bitte erteilen Sie die Berechtigung, um den Ereignisrekorder verwenden zu können.



5 BPER verbinden

5.1 Bluetooth ist deaktiviert

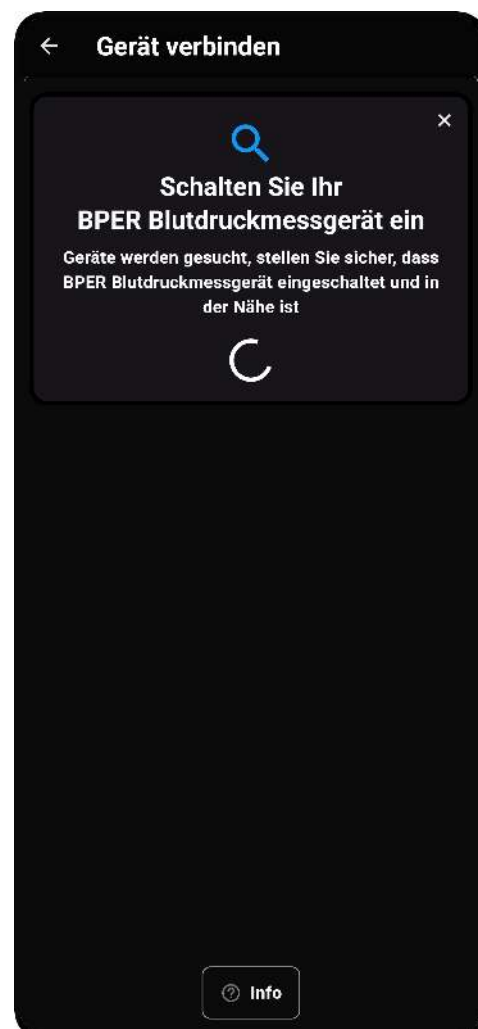
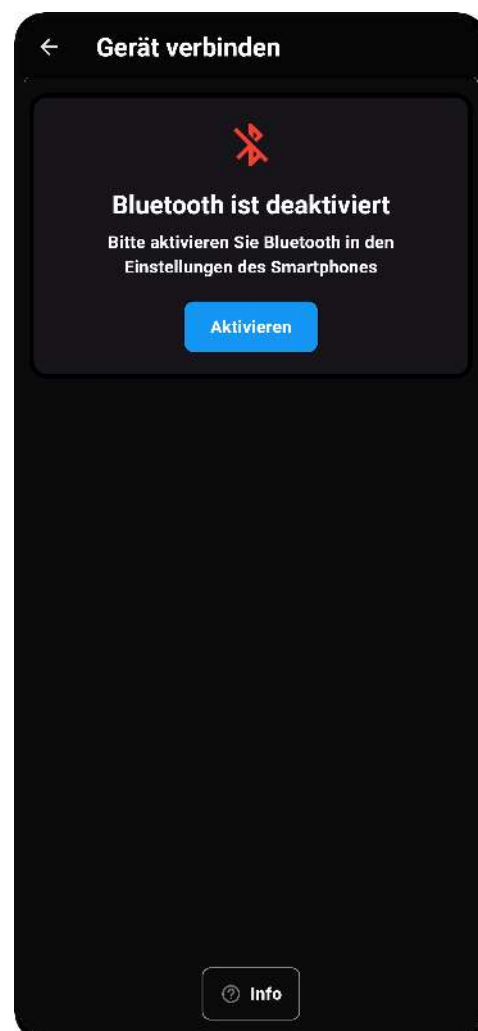
Falls beim Start der Gerätesuche Bluetooth nicht aktiviert ist, erscheint diese Meldung:

1. „Bluetooth ist deaktiviert“ Darunter folgt die Anweisung:
2. „Bitte aktivieren Sie Bluetooth in den Einstellungen des Geräts.“

Ein blauer Button mit dem Label „Aktivieren“ führt Sie direkt in die Systemeinstellungen ihres Smartphones, mit der Bluetooth eingeschaltet werden kann.

5.2 Gerätesuche aktiv

Sobald Bluetooth aktiv ist, beginnt die App automatisch mit der Suche nach ihren kompatiblen Ereignisrekorder. Wenn ein Ereignisrekorder gefunden wurde, erscheint ein Geräteeintrag.

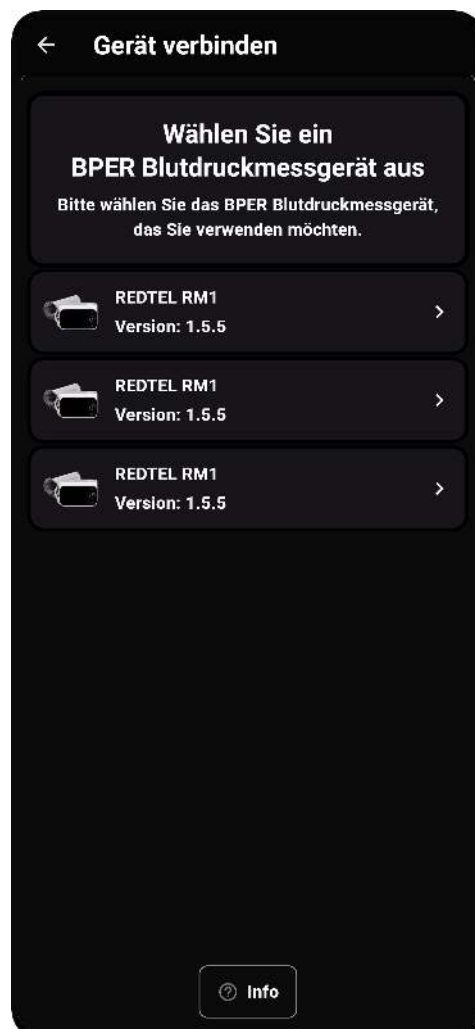


5.3 Gerät wählen

Nachdem ein Gerät gefunden wurde, wird dieses in einer Liste mit Namen und Version angezeigt.

Ein neues Gerät hat den Namen „REDTEL RM1“.

In den Einstellungen (siehe Abschnitt 7.1) kann der Name geändert werden, um mehrere Geräte unterscheiden zu können.



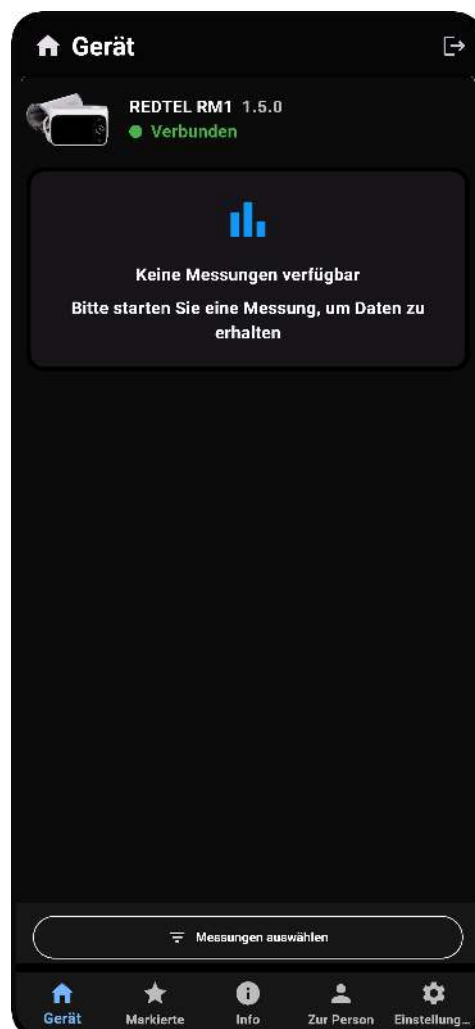
5.4 Gerät verbunden

Der Ereignisrekorder ist verbunden (grüner Punkt), jedoch wurden bisher keine Messungen durchgeführt.

Die Anzeige lautet:

„Keine Messungen verfügbar Bitte starten Sie eine Messung, um Daten zu erhalten.“

Dies ist der Standardzustand nach der erstmaligen Verbindung, bevor die erste Blutdruckmessung gestartet wurde.

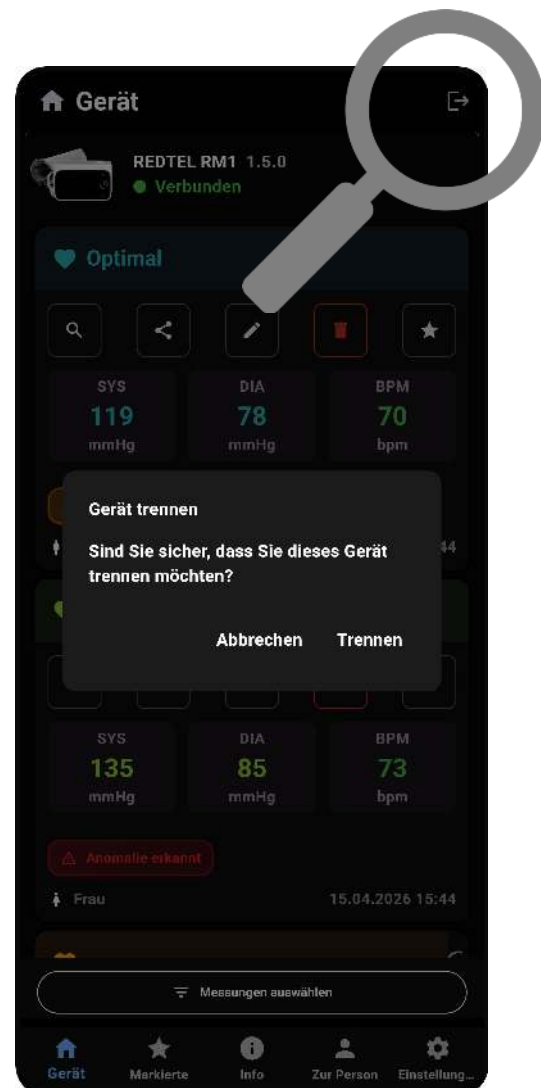


5.5 Gerät wechseln

Für die Verwendung eines anderen BPER Blutdruckmessgeräts kann die Verbindung zum aktuellen Gerät durch das „Verlassen-Symbol“ am oberen Rand getrennt werden.

Danach kehrt die App zum „Gerät wählen“ Bildschirm zurück (siehe Abschnitt 5.3).

Ihre gespeicherten Daten bleiben weiterhin bestehen.



5.6 Eine Messung ist im Gange

Der Ereignisrekorder ist verbunden und eine Messung wurde gestartet.

Es erscheint eine analoge Manometeranzeige mit dem aktuellen Luftdruck in der Manschette

Während einer Messung kann BPER.ME nicht verwendet werden, um den Messprozess nicht zu stören.



6 Ergebnisse verwalten

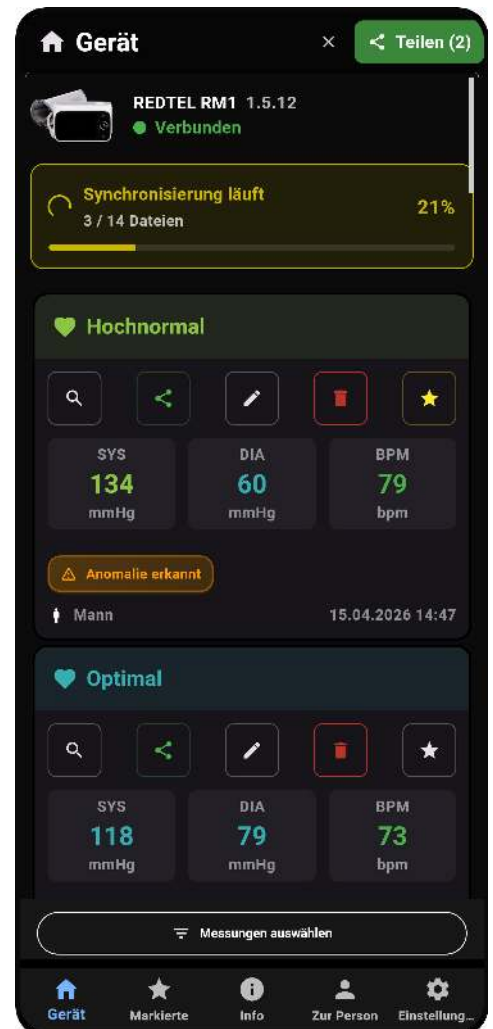
6.1 Ergebnisse übertragen

Nach dem Aufbau einer Bluetooth-Verbindung zum BPER führt die App automatisch folgende Dinge durch:

- Aktualisierung der Uhrzeit des BPERs
- Übertragung der Ergebnisse
- Prüfung ob der BPER aktualisiert werden sollte (siehe Abschnitt 9)

Die Übertragung der Ergebnisse erfolgt automatisch nach der Verbindung.

Während der Übertragung von Ergebnissen wird eine Fortschrittsanzeige (gelb) im oberen Bereich angezeigt. Sobald die Daten übertragen sind können diese im Detail angeschaut werden.

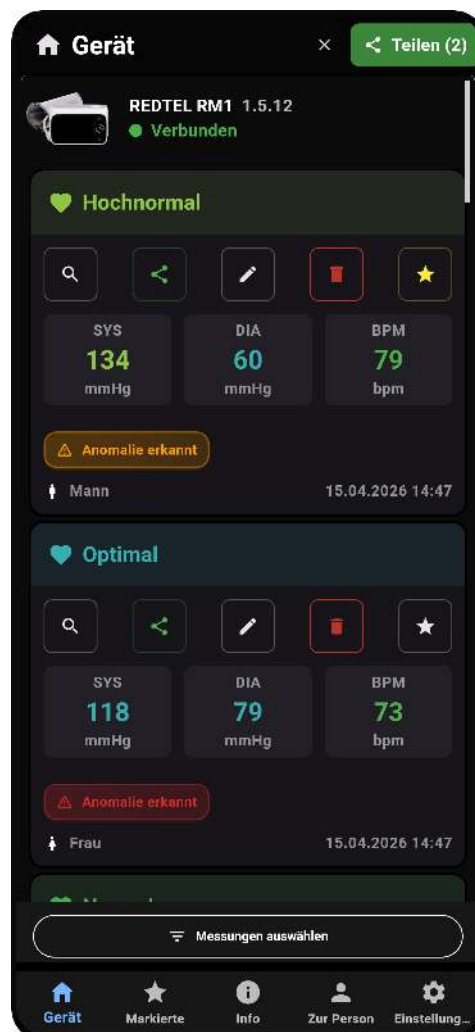


6.2 Ergebnisübersicht

Auf diesem Bildschirm sehen Sie eine Liste Ihrer gespeicherten Blutdruckmessungen.

Jeder Eintrag enthält:

1. SYS (systolischer Wert)
2. DIA (diastolischer Wert)
3. BPM (Pulsrate)
4. Hinweis: „Anomalie erkannt“ (während der Messung wurde eine Auffälligkeit festgestellt)
5. Datum und Uhrzeit der Messung
6. Benutzer: Links unten zeigt ein Symbol und ein Name die Zuordnung des Datensatzes auf den Benutzer. Die Zuordnung erfolgt an der Blutdruckmanschette direkt bei einer Messung. Die Vergabe von Namen erfolgt in den Einstellungen, siehe Abschnitt [7.2](#).



Die farbigen Symbole am linken Rand (Herz mit Farbe Rot/Orange/Grün) zeigt die Klassifizierung des Blutdruckwerts an:

🟢 Optimal

🟢 Normal

🟢 Hochnormal

🟡 Hypertonie im Stadium 1

🟠 Hypertonie im Stadium 2

🔴 Hypertonie im Stadium 3

6.3 Funktionssymbole (unter jeder Messung):



1. **Lupe:** Öffnet eine Detailansicht der Messung. Hier können Sie die Werte noch einmal im Einzelnen prüfen in einer PDF-Vorschau.



2. **Teilen:** Ermöglicht das direkte Teilen der Messung – z. B. per E-Mail, WhatsApp, SMS oder anderen installierten Diensten. Neben dem Symbol steht eine Zahl (z. B. „1“ oder „2“), die angibt, wie viele Datensätze aktuell zum Teilen ausgewählt sind. Das Versenden erfolgt mit dem Knopf „PDF teilen“, der oben rechts im Bildschirm erscheint.



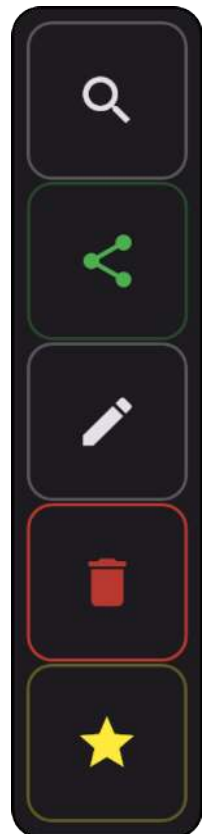
3. **Stift:** Öffnet den Bearbeitungsdialog. Dort können Sie eine Notiz hinzufügen oder ein Foto aus der Galerie bzw. der Kamera aufnehmen und der Messung beifügen.



4. **Papierkorb:** Löscht die ausgewählte Messung dauerhaft aus der App.



5. **Stern:** Markieren der Messung als Favorit, damit Sie diese schnell im Menüpunkt „Markierte“ für den fachkundigen Dritten wiederfinden können.



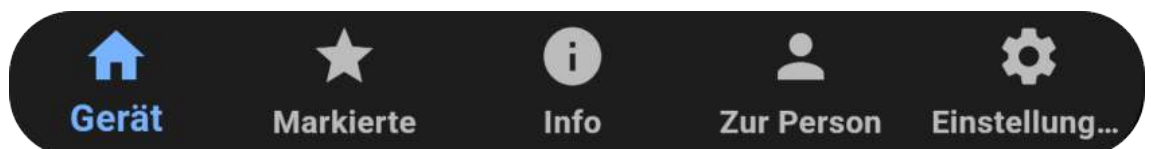
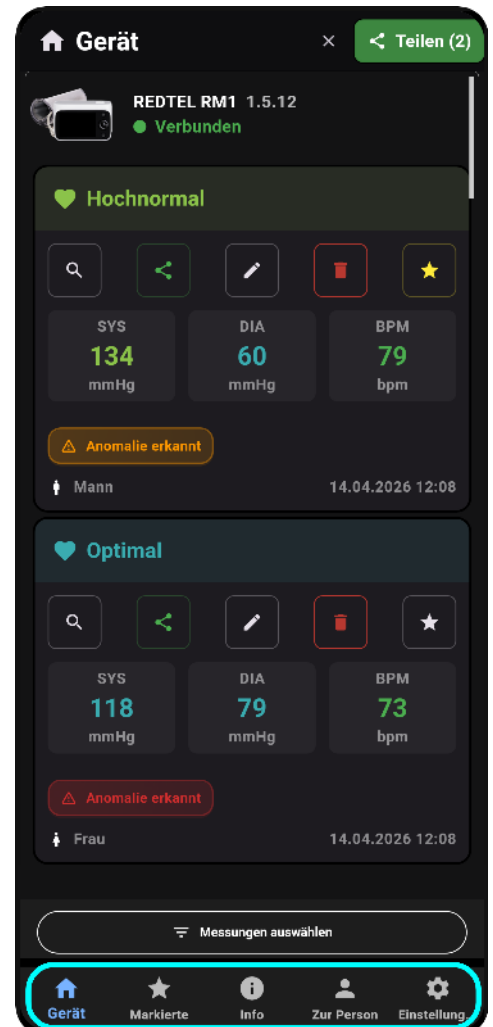
HINWEIS:

Anomalie erkannt: Wird in Gelb oder Rot angezeigt. Bedeutet, dass Auffälligkeiten im Herzrhythmus festgestellt wurden. Sprechen Sie dies bei ihrem nächsten Arztbesuch an.

6.4 Navigationsleiste

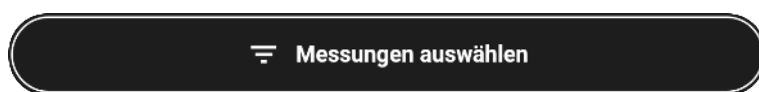
Am unteren Rand finden Sie die Navigationsleiste der App:

- **Gerät:** Zurück zur Geräteübersicht und Messungen.
- **Markierte:** Schnellzugriff auf alle von Ihnen mit einem Stern markierten Messungen.
- **Info:** Informationen zur App und zum Gerät.
- **Zur Person:** Personalisierung der Messergebnisse.
- **Einstellungen:** Verwaltung der App-Einstellungen.



6.5 Messwerte auswählen und filtern

In den Menüs „Gerät“ (Abschnitt 6.2) und „Markierte“ kann eine Anzeigerauswahl mit einer Filterfunktion im Menü „Messungen auswählen“ geöffnet werden.

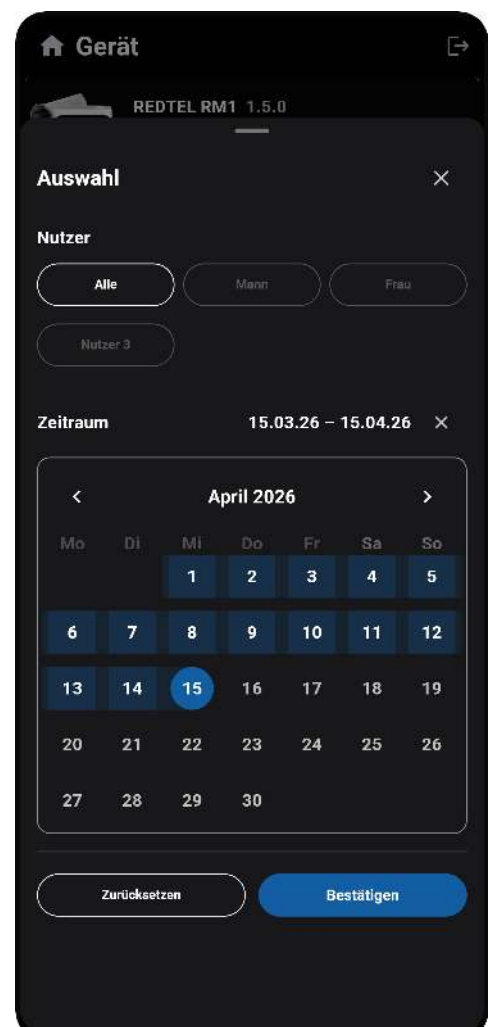
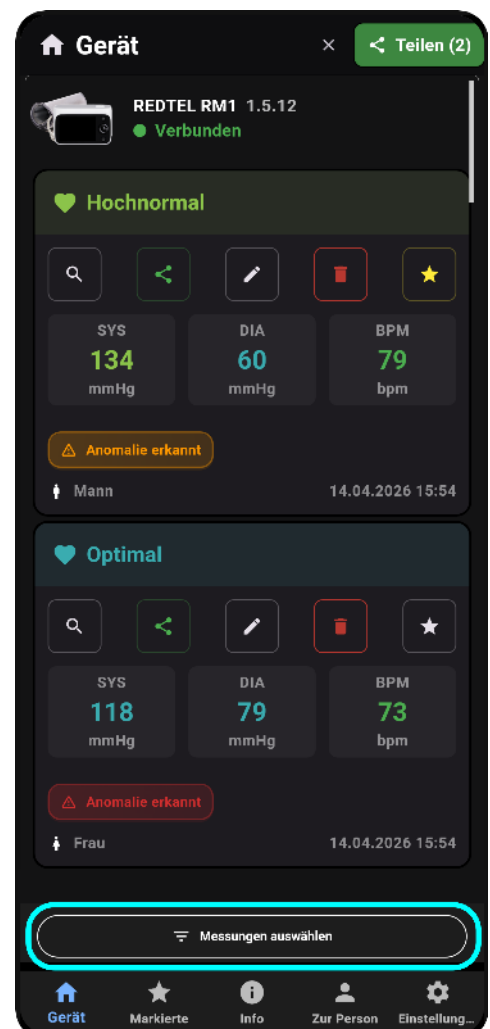


Als Filteroptionen kann zwischen den Benutzern gewählt werden oder es können alle Benutzer ausgewählt werden.

Darunter ist Tagesauswahl als Kalender. In diesem Kalender wird zunächst ein Datum und danach ein zweites Datum ausgewählt. Der Bereich dazwischen wird markiert. Dabei ist es unerheblich in welcher Reihenfolge die zwei Kalenderdaten gewählt werden.

Mit der Schaltfläche „Bestätigen“ wird der Filter angewendet; es werden nur diese Messdaten angezeigt.

Um die Filterfunktion auszuschalten wird der Dialog erneut geöffnet und die Schaltfläche „Zurücksetzen“ betätigt.

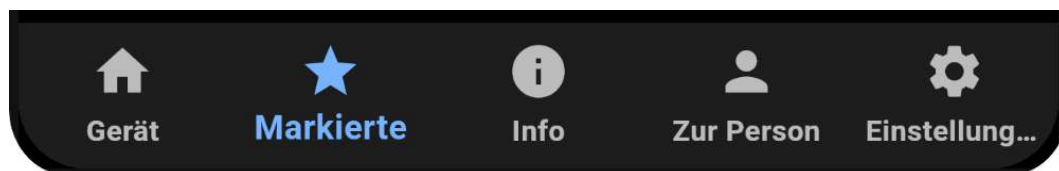
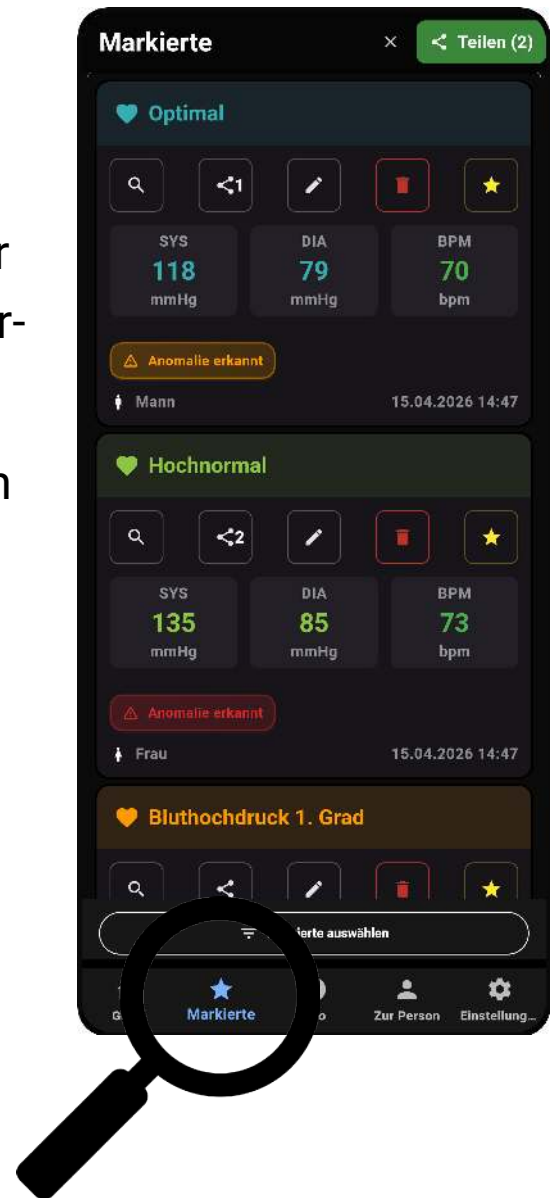


6.6 Markierte Messwerte in der „Markierten“-Ansicht

Über das Stern-Symbol „Markierte“ in der Menüleiste gelangen Sie zu allen markierten Messungen.

Dieses Menü zeigt alle zuvor von Ihnen in der Ergebnisübersicht markierten Messungen, siehe dazu Abschnitt 6.3.

Zusätzlich können Sie über die grüne Schaltfläche „PDF Report“ am oberen Rand eine PDF-Übersicht erstellen lassen.



7 Einstellungen

7.1 Name des BPERs verändern

Zur Erleichterung der Unterscheidung von mehreren Geräten kann einem BPER Gerät ein Name gegeben werden. Wenn eine Verbindung aufgebaut ist, erscheint im Menü „Einstellungen“ ein Eingabefeld für die Namensvergabe. Es kann ein Name von bis zu 9 Zeichen vergeben werden.

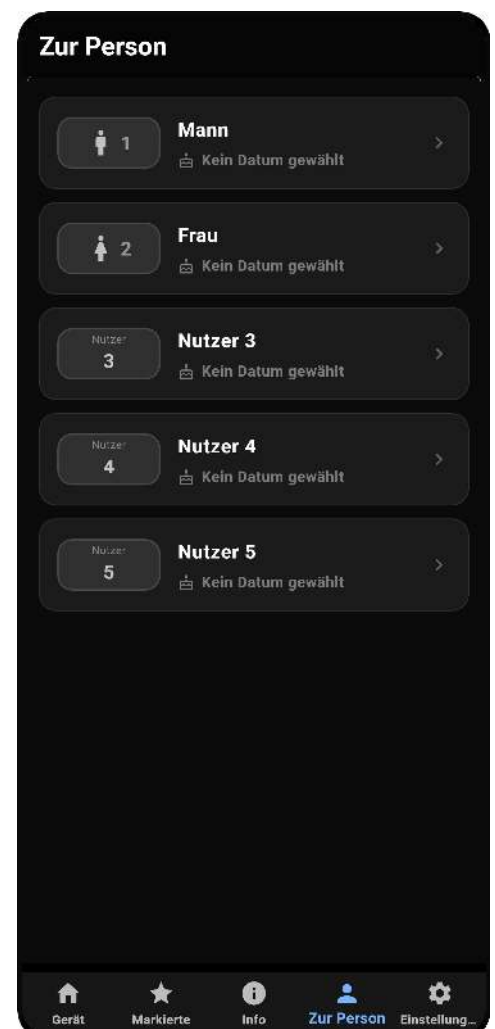


7.2 Benutzernamen einstellen

Ein BPER Blutdruckmessgerät kann mit bis zu 5 Benutzern verwendet werden.

Im BPER wird jeder Messung eine Benutzernummer zugeordnet. Zur einfacheren Zuordnung der Messwerte in der BPER.ME App kann diesen Benutzernummern ein Name und Geburtsdatum zugeordnet werden.

Dieser Name wird in der Ergebnisübersicht und den Messwerten (Abschnitt [6.2](#)) und auf den erstellten PDFs angezeigt (Abschnitt [8](#)).



8 PDF verwalten

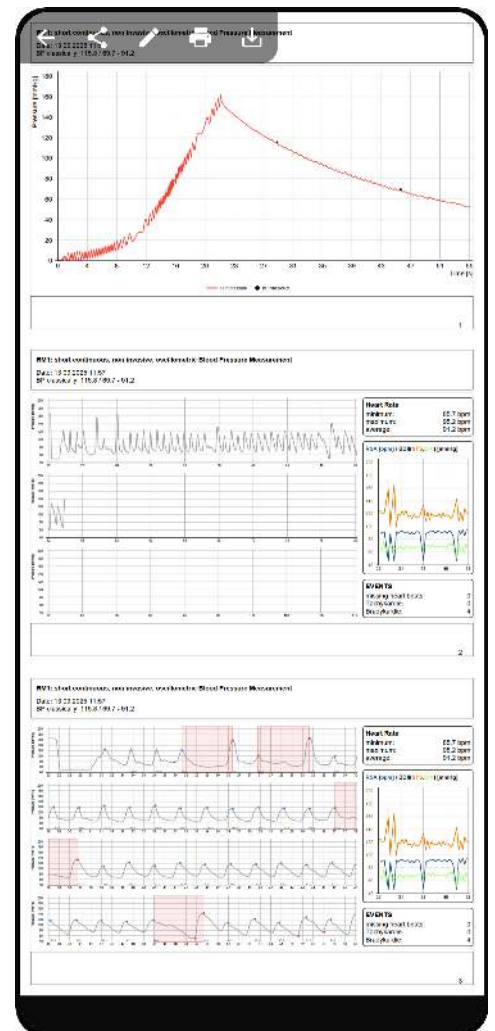
Mit der BPER.ME App können zwei Arten von PDFs erzeugt werden:

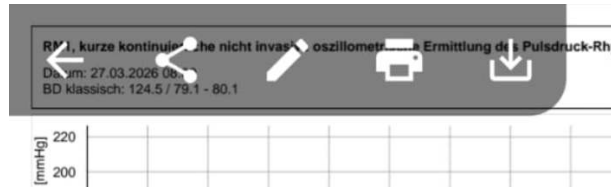
1. Detaillierte Ansicht eines einzelnen Datensatzes (Abschnitt 8.1)
2. Übersicht und Verlauf über mehrere ausgewählte Datensätze als Tendenzanzeige (Abschnitt 8.5)

8.1 PDF-Detailansicht eines einzelnen Datensatzes

Wenn Sie in der Ergebnisübersicht (vergleiche Abschnitt 6.2) auf das Lupen-Symbol  tippen, wird die jeweilige Messung im PDF-Format geöffnet.

Die PDF enthält die grafische Darstellung des Pulsdruckverlaufs sowie weitere Messparameter. Insbesondere werden abnormale Pulskurven markiert.





In dieser Ansicht ist oben links ein Menü, mit dem weitere Funktionen ermöglicht werden, diese sind:

- **Pfeil:** Zurück zur Ergebnisübersicht
- **Teilen-Symbol:** Versenden dieser PDF über die Teilen-Funktion des Smartphones (siehe Abschnitt [8.3](#))
- **Stift:** Hinzufügen von Notizen und eines Fotos (siehe Abschnitt [8.2](#))
- **Drucker:** Wenn Ihr Smartphone über eine Druckeranbindung verfügt, kann hiermit die PDF ausgedruckt werden.
- **Download-Symbol:** Mit dieser Funktion kann die PDF lokal auf dem Smartphone gespeichert werden.

HINWEIS:

Mit diesen Funktionen verlässt der Datensatz die App und kann potentiell durch Dritte eingesehen werden. Teilen Sie die Daten daher nur mit Personen, denen Sie vertrauen und löschen Sie nicht mehr benötigte lokal gespeicherte Daten möglichst zeitnah, siehe auch Abschnitt [8.3](#).

8.2 Notiz- und Foto-Funktion zur Messung

Über das Stift-Symbol  können Sie zu einer Messung zusätzliche Informationen hinzufügen.

- Im Eingabefeld „Notiz“ haben Sie die Möglichkeit, Bemerkungen oder ergänzende Hinweise zu dokumentieren.
- Unter „Foto“ können Sie entweder direkt ein Bild aufnehmen oder ein bestehendes Bild aus Ihrer Galerie auswählen. Beispielsweise kann das Ihr aktueller Medikationsplan oder ein medizinischer Befund sein.



Beispiel der Notizfunktion in der PDF-Ansicht:



RM1, kurze kontinuierliche nicht invasive oszillometrische Ermittlung des Pulsdruck-Rhythmus

Datum: 27.03.2026 08:09
BD klassisch: 124.5 / 79.1 - 80.1

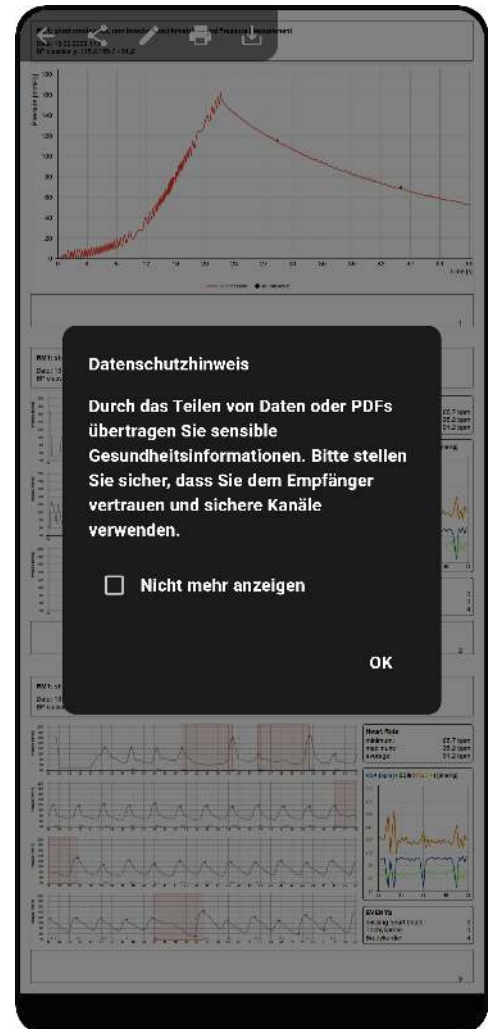


Kommentar:
Ihre Notizen

8.3 Datenschutzhinweis beim Teilen von PDFs

Vor dem Teilen einer Messung als PDF erscheint ein Datenschutzhinweis. Darin werden Sie darauf hingewiesen, dass beim Versenden von PDF-Dateien sensible Gesundheitsinformationen übertragen werden.

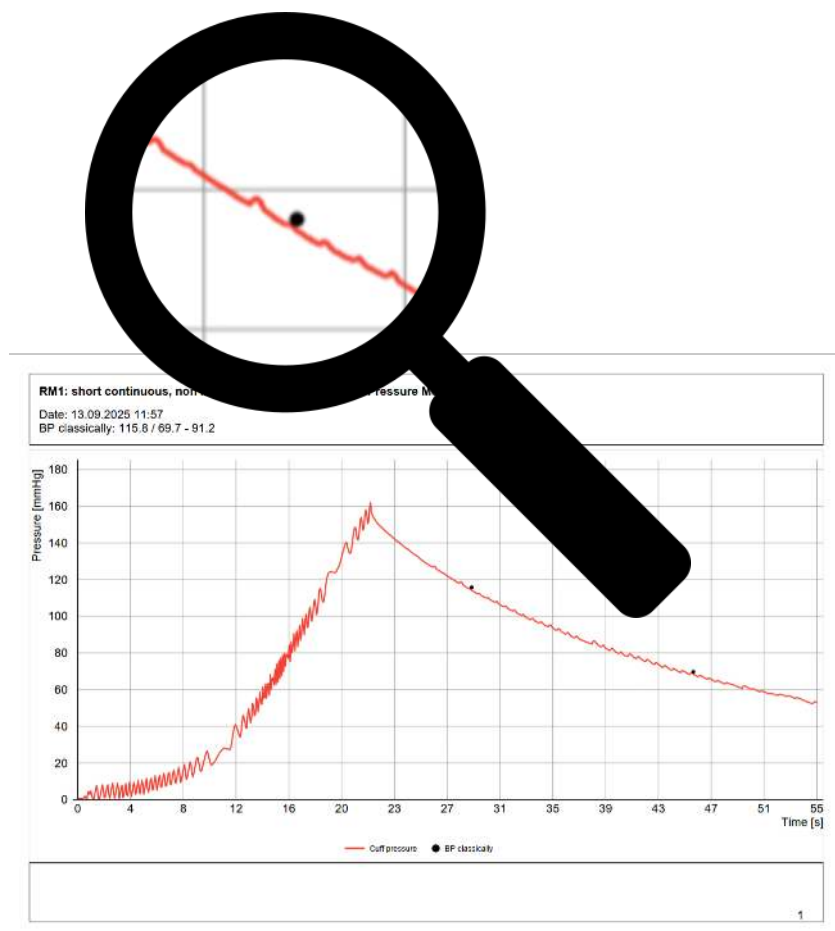
- Stellen Sie daher sicher, dass Sie dem Empfänger vertrauen und ausschließlich sichere Übertragungswege nutzen.
- Mit der Option „Nicht mehr anzeigen“ können Sie den Hinweis künftig unterdrücken.
- Mit „OK“ bestätigen Sie den Hinweis und fahren mit dem Teilen fort



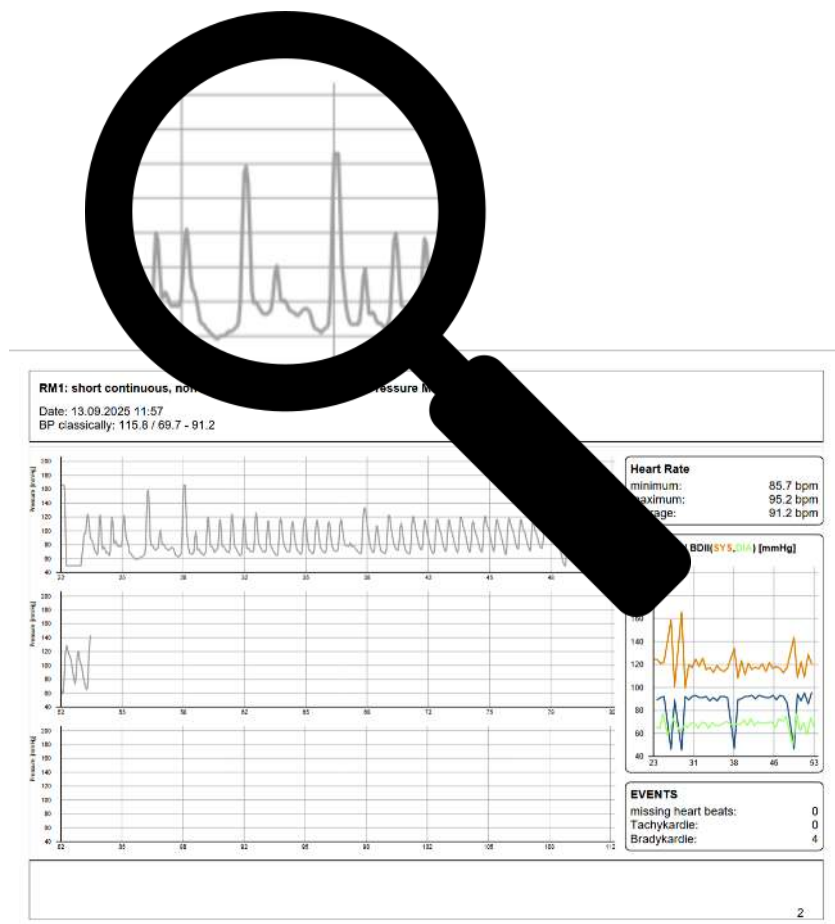
8.4 PDF-Inhalt

Wenn Sie in der App das Lupen-Symbol  auswählen, öffnet sich die PDF-Ansicht der durchgeführten Messung. Diese Ansicht enthält verschiedene Darstellungen der erhobenen Daten, die eine detaillierte Analyse des Pulsdruckverlaufs ermöglichen.

1. Im ersten Diagramm sehen Sie den Druckverlauf während der Messung in der Manschette. Zwei schwarze Markierungspunkte kennzeichnen die ermittelten Werte für Systole und Diastole.

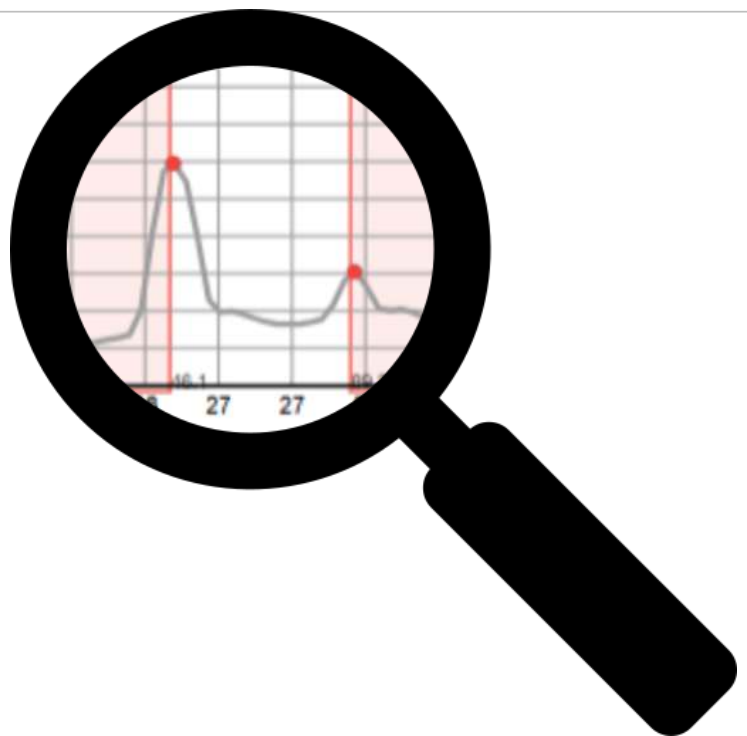
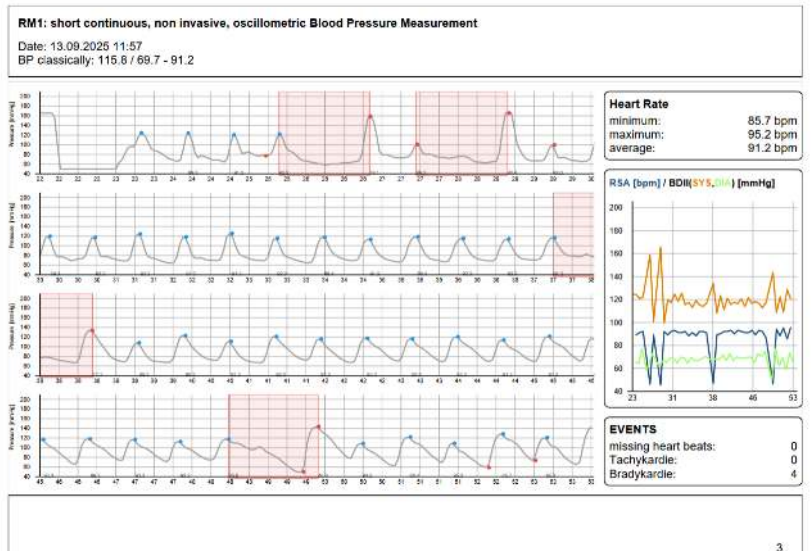


2. Die zweite Seite zeigt den ermittelten Pulsdruck-Rhythmus. Die Darstellung erfolgt in 30 Sekunden-Segmenten und erlaubt eine detaillierte Nachverfolgung des Pulsdrucks im zeitlichen Verlauf.



3. Ansicht des ermittelten Pulsdruck-Rhythmus mit Markierungen von auffälligen Pulsunregelmäßigkeiten.

Eine Zusammenfassung von ermittelten Kennzahlen zum Puls (oben), ein Graph (Mitte) mit den ermittelten Verläufen von Systole (Orange), Diastole (Grün) und Puls (Blau) und eine Zusammenfassung von möglicherweise vorhandenen Pulsdruckanomalien (Unten) ist am rechten Rand dargestellt.



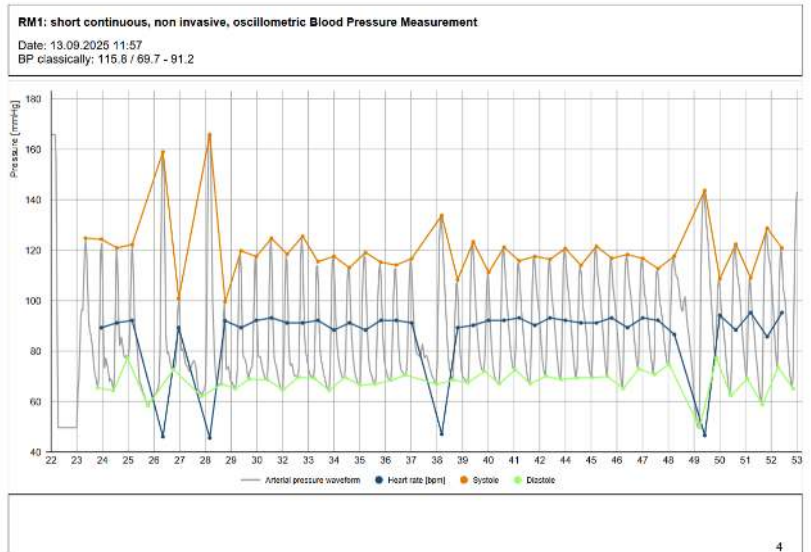
HINWEIS:

Pulsunregelmäßigkeiten können mehrere Ursachen haben. Beispielsweise kann Bewegung, auch autonome nicht von Ihnen bemerkbare Bewegungen, zu derartigen Erscheinungen führen. Eine Diagnose hinsichtlich Erkrankungen kann nur durch Ihren Arzt erfolgen. Sind in Ihren Messungen regelmäßig Pulsunregelmäßigkeiten erkannt worden, obwohl Sie die Messung bewegungsfrei durchgeführt haben, dann konsultieren Sie ihren Arzt.

4. Die dritte Messergebnis-seite der PDF zeigt eine andere Ansicht des ermittelten Pulsdruck-Rhythmus (graue Kurve).

Die farbigen Kurven sind eine Hilfe für das Auge, um die Veränderungen der Blutdruckwerte Systole (orange Kurve) und Diastole (grüne Kurve) zu jedem Puls zu verfolgen.

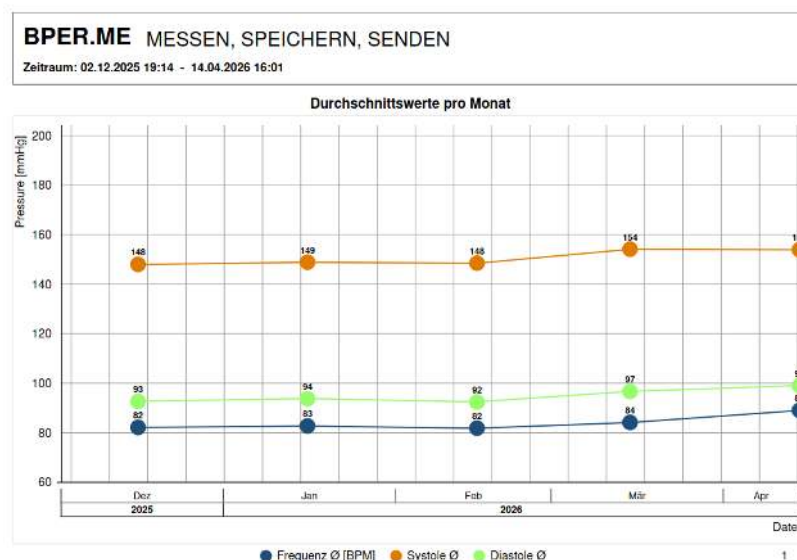
Zudem ist der Verlauf des Herzpulses (blaue Kurve) in BPM (engl. Beats per minute; Schläge in der Minute) für jeden Puls abgebildet.



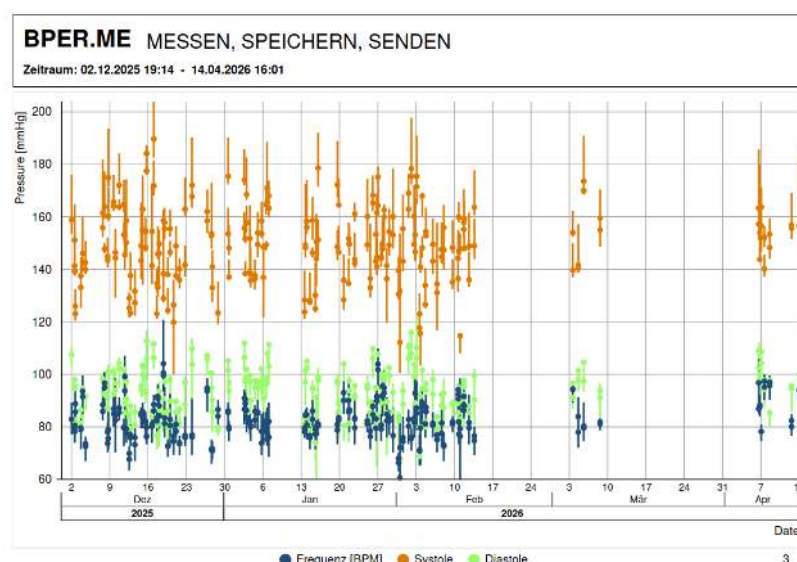
8.5 Die Tendenzanzeige

Über die Auswahl der Datensätze in der Ergebnisübersicht (vgl. Abschnitt 6.5) und im Menü „Markierte“ (vgl. Abschnitt 6.6) lassen sich zusammenfassende Tendenzanzeigen und Verläufe über mehrere Datensätze darstellen.

Die erste Seite dieser PDF zeigt die Entwicklung von Systole (orange), Diastole (grün) und Pulsrate (blau) als Mittelwert im Monat.



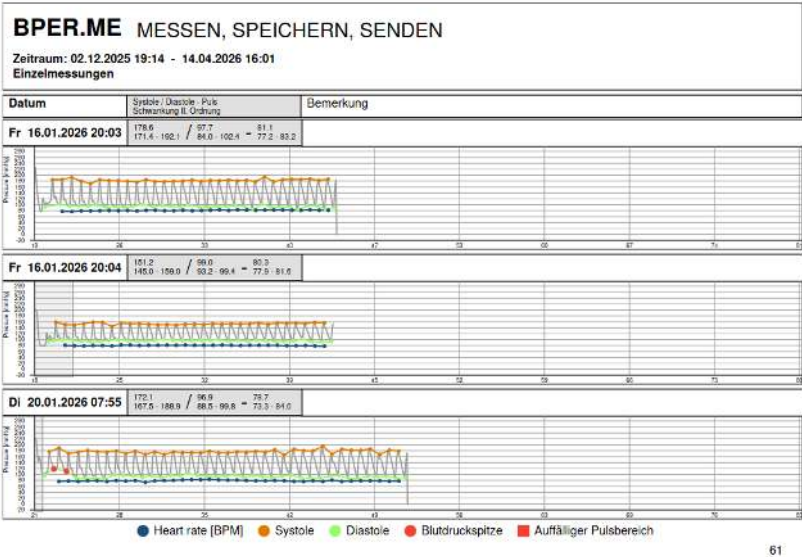
Die zweite Seite dieser PDF zeigt einen Verlauf mit jedem einzelnen Messwert und dessen Variation während der Messung.



Danach folgt ein tabellarische Übersicht aller Messungen und Ihrer Bemerkungen (siehe Abschnitt 8.2), sortiert nach Datum und Uhrzeit. Zusätzlich erfolgt eine farbliche Markierung gemäß Blutdruck-Klassifizierung.

BPER.ME MESSEN, SPEICHERN, SENDEN			
Zeitraum: 02.12.2025 19:14 - 14.04.2026 16:01			
Datum	Systole/Diastole - Puls	Bemerkung	
Fr 30.01.2026 12:03	153.0 / 85.9 76.6		
Sa 31.01.2026 12:21	139.5 / 83.9 66.3		
Sa 31.01.2026 12:22	130.5 / 82.3 68.0		
Sa 31.01.2026 18:15	131.7 / 67.4 60.6		
Sa 31.01.2026 18:16	112.1 / 67.8 72.1		
So 01.02.2026 07:11	155.4 / 93.6 75.9		
So 01.02.2026 07:12	143.0 / 88.5 74.4		
Mo 02.02.2026 08:01	162.8 / 110.7 80.2		
Mo 02.02.2026 08:02	169.0 / 106.0 82.8		
Mo 02.02.2026 20:13	178.3 / 115.8 75.9		
Mo 02.02.2026 20:15	175.3 / 108.0 75.5		
Di 03.02.2026 08:07	160.2 / 103.6 83.2		
Di 03.02.2026 08:08	149.5 / 99.1 81.8		
Di 03.02.2026 13:00	153.0 / 88.6 92.9		
Di 03.02.2026 13:01	146.6 / 89.1 92.7		
Di 03.02.2026 19:25	171.5 / 110.2 87.2		
Di 03.02.2026 19:27	175.3 / 106.2 85.1		
Mi 04.02.2026 08:18	123.0 / 80.0 71.1		
Mi 04.02.2026 08:19	117.7 / 68.8 70.8		

Im letzten Teil dieser PDF-Zusammenfassung werden die ermittelten Pulsdruck-Rhythmen von jedem einzelnen Datensatz dargestellt, vergleiche Abschnitt 8.4.



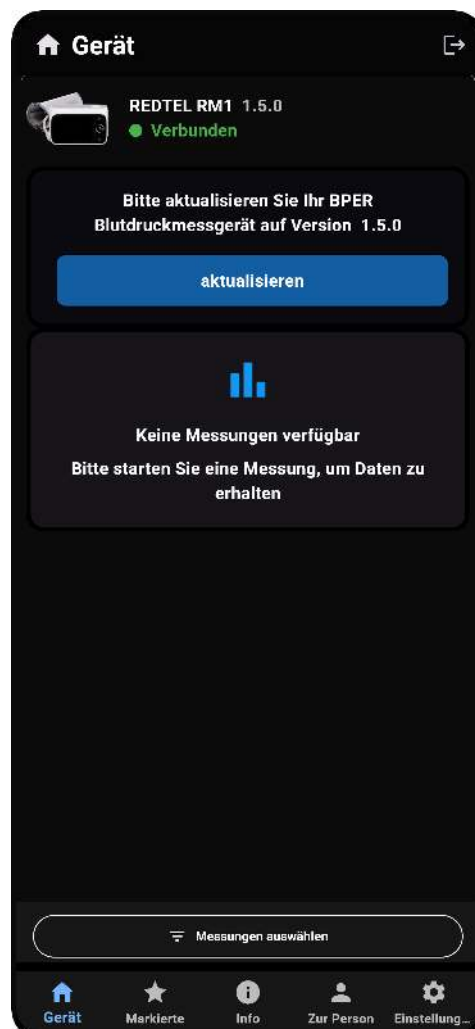
Hinweis: Diese Anzeige wird aus den von Ihnen markierten Datensätzen/Messungen erstellt. Es ist somit eine spezielle Anzeige aus Ihrer Auswahl von Daten.

9 Update von BPER

9.1 Update von der BPER-Blutdruckmanschette über die App

Das System zeigt Ihnen an, wenn ein Update für die Blutdruckmanschette BPER zur Verfügung steht. Sie werden aufgefordert, Ihr Gerät auf die angegebene Version zu aktualisieren. Dazu tippen Sie bitte auf „aktualisieren“.

Führen Sie die Aktualisierung zeitnah durch. Sie können jederzeit auch ohne Aktualisierung eine Messung durchführen.



9.2 Update starten

Bevor die Installation beginnt, erscheint ein Hinweis am Gerät selbst. Sie müssen über die Gerätetasten bestätigen, wenn Sie das Update akzeptieren.

HINWEIS: Mit Beginn der Aktualisierung werden alle bisherigen Messdaten auf dem BPER/Ereignisrekorder gelöscht. Die Daten der App werden nicht gelöscht. Stellen Sie daher unbedingt sicher, dass Ihre Messwerte zuvor in die App übertragen wurden.



9.3 Stromversorgung erforderlich

Diese Meldung informiert Sie, dass das Update nur durchgeführt werden kann, wenn Ihr BPER-Blutdruckmessgerät eingeschaltet und mit dem Ladegerät verbunden ist.

Bitte stellen Sie die Stromversorgung sicher und starten Sie den Vorgang über „Wiederholen“ erneut oder beenden Sie ihn mit „Abbrechen“.



9.4 Update im Gange

Während des Updates sehen Sie einen Fortschrittsbalken, der den Aktualisierungsfortschritt anzeigt.

Bitte schalten Sie das Gerät in dieser Phase nicht aus und trennen Sie es nicht vom Strom.

Nach erfolgreicher Installation startet der BPER/Ereignisrekorder automatisch neu und die Ergebnisübersicht wird angezeigt.

